

NOTIZIE SULL' AUTORE

Dott. Matteo Simone

Roma, Via Veio 527B c/o Psico&Art

21163@tiscali.it 333.6955250

www.psicologiadellosport.net

Psicoterapeuta Gestalt

Psicologo Clinico e dello Sport

Master in IPNOSI ERIKSONIANA

Terapeuta (EMDR)

**“Eye Movement Desensitization and
Reprocessing”.**

Questo metodo è stato rivolto inizialmente al trattamento del Disturbo Post-Traumatico da Stress, ma attualmente è ampiamente utilizzato per il trattamento di varie patologie e disturbi e anche per le prestazioni eccellenti.

Master di 2° livello in Psicologia dello sport
presso l'Università di Roma del “Foro Italico”.

Caratteristiche essenziali: E' un libro, un manualetto che si legge attentamente e si rilegge perché quello che c'è scritto si può cogliere in modo diverso in base allo stato d'animo in cui ci si trova, ed ogni volta una stessa frase, uno stesso periodo, uno stesso paragrafo può far soffermare e far riflettere, far trovare spunti importanti.

Pubblico a cui si rivolge E' un libro semplice ma anche complesso, è un libro tecnico ma anche divulgativo, per più persone: atleti professionisti ed a livello amatoriale, praticanti sport singoli o di squadra; psicologi, studenti di psicologia, tecnici e staff medico di società sportive, familiari di sportivi, curiosi.

E' semplice, trasmette, parla di un approccio che mette in primo piano l'attenzione, l'interesse per la persona, parla di incontri di mondi del professionista Psicologo dello sport che con le sue competenze, la sua professionalità si mette in relazione con lo sportivo che porta le sue esigenze, le sue difficoltà, i suoi problemi ed il suo sudore; parla dello psicologo dello sport che è disposto a scendere in campo, ad uscire dal suo studio per stare con, stare a disposizione dello sportivo ed osservarlo durante i suoi allenamenti e le sue gare, per vederlo in azione con il suo staff e con i suoi compagni di allenamento ed i suoi avversari/concorrenti.



Prezzo: 7,00 euro

www.aracneeditrice.it

Il presente volume affronta le metodiche e le tecniche della psicologia dello sport, analizzando i fattori che incidono sull'ottimizzazione della performance sportiva e illustrando le difficoltà dell'atleta. Le diverse sfumature di un approccio professionale allo sport tengono conto sia della visuale dell'allenatore, sia di quella dello sportivo. Sono trattati: la salute transculturale, la psicoterapia della Gestalt, la psicologia dell'emergenza e l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), metodo usato anche in ambito atletico e artistico.

Dott. Matteo Simone

Roma, Via Veio 527B c/o Psico&Art

3804337230 21163@tiscali.it

www.psicologiadellosport.net

Il libro è distribuito anche da:

ViviBene 00171 RM via dei Gelsi 24/d 0621800596

Chiosco 00172 RM via dei Castani angolo p.za San Felice
da Cantalice Tel.3478645198

Frizzi e Iazzi Running Manfredonia Corso Manfredi 303